



**Stage Sportif de « Rentrée »
Du 29 au 31 août 2022
Benjamin(es) – Minimes - Cadet(tes) - 1^{ère} année**



Le Judo club de Semur en Auxois en partenariat avec le comité de judo de Côte d'Or, vous propose un stage de sportif.

Au niveau du déplacement : je compte sur les parents pour du covoiturage aller et retour – Voir la fiche réponse – Si vraiment aucun moyen de déplacement (merci de le préciser, on essaiera de trouver une solution)

Une fois toutes les réponses reçues, je ferais un courrier pour caler la logistique

Lieu : JC Semur : Rue de Vigne 21140 Semur

Accueil : Lundi 29 août : 9h à 9h30 au Dojo

Retour sur Dijon : Mercredi 31 août au CREPS pour 17h

- Tenue adaptée aux diverses activités (judogi, maillot de bain, tenue de sport), eau, Couvre-chef, Crème solaire. Ne pas oublier les baskets (surtout pour la randonnée)

Programme :

Lundi 29 : Judo, Préparation Physique - Baignade lac de pont

- Pour le premier midi prévoir un repas Tiré du sac

Mardi 30 : Judo, Préparation Physique, randonnée, arbitrage

Mercredi 31 : Judo, Préparation Physique

Participation financière : 25.00€ (chèque libellé au CD21)

Pour la nuit (nous dormirons sur les tatamis – prévoir son duvet) – Au niveau des repas ils seront préparés par l'équipe des bénévoles du JC Semur

❖ *Encadrement : Patrick TREPOST 7ème Dan, et toute l'équipe départemental*

Réponse au plus vite ! – avant le mardi 20 août

Coupon Réponse

Stage Sportif du 29 au 31 août 2022 - Benjamin(es) - Minimes- Cadet(tes)

NOM :

PRENOM :

Catégorie :

Club :

Merci de m'indiquer si vous pouvez covoiturer :
Indiquez-moi dans le cadre vos possibilités

Numéro de téléphone de la Personne à prévenir :

Merci de me renvoyer par mail vos réponses :
Mails : p.trepost@judo21.com et Judoclub.semur@laposte.net

Signature des parents