

Fédération Française de judo, jujitsu, Taïso et disciplines associées.



Madame, Monsieur, Le Président, Le(s) Professeur(s)

A l'occasion de l'inter-clubs
le SCS Section JUDO a le plaisir d'inviter votre club le :

SAMEDI 23 AVRIL 2022

Au Gymnase 3 rue du Stade 21260 SELONGEY

Cette rencontre sportive est proposée aux filles et aux garçons des catégories suivantes :

HORAIRES DE CONVOCATIONS :

Matinée :

► CIRCUIT ANIMATION (Randori par poules - non compétiteur)

* BENJAMINS (2010/2011) MINIMES (2008/2009) et CADETS (2005/2006/2007) (féminins et masculins)

INSCRIPTION SUR EXTRANET

Ouvert aux débutants ceinture blanche - Pesée de vérification de 8h30 à 8h45.
Echauffement collectif avec combats (20 minutes) - Début de la rencontre 9h15.

► ANIMATION : EVEIL JUDO (2016/2017) à 11h15 – Début de l'activité : 11h30.

Après-midi :

► RENCONTRE AMICALE INTER CLUBS (Randori par poules)

► * MINI POUSSINS (2014/2015) accueil 13H45 à 14h00 – Mise en place groupe morphologique : 14h15.

► * POUSSINS (2012/2013) accueil 15H45 à 16h00 – Mise en place groupe morphologique : 16h15.

► * ADULTES Vétérans loisir accueil 17H30-17h45-mise en place morphologique : 18h00

Chaque responsable de club engage sa responsabilité pour la licence
et la visite médicale pour la pratique en compétition.

***Chaque enfant accompagné devra être muni d'une étiquette
avec les mentions suivantes à l'accueil pour participer à l'animation :**

Club d'appartenance, nom, prénom, poids, année de naissance et catégorie d'âge.

Nous vous adressons ci-joint le règlement pour cette journée.

Merci de nous communiquer dès que possible le nombre approximatif de participants.

Les engagements devront nous parvenir avant

le mercredi 22 AVRIL par téléphone ou mail :

Nous vous prions de croire à nos salutations sportives.

Le président **GENESTIER Laurent**
0625131876 laurentalexgenestier@gmail.com

Le professeur **Cyril MONIN**
0630956997 monin.cyril@gmail.com

Déroulement de l'interclubs:

CIRCUIT ANIMATION pour les BENJAMINS MINIMES et CADETS

Ouvert aux débutants ceinture blanche.

Répartition des judokas (tes) si possible par poules de 4 ou 5 combattants suivant groupe morphologique. (le plus faible écart possible, moins de 10%).

Un échauffement collectif de 30 minutes sera organisé avant le début de la rencontre.

Les temps des combats seront de **2 minutes pour les benjamins et 3 minutes pour les minimes.**

Les combats se déroulent sous forme de randori éducatif.

Chaque randori aura pour but de mettre en valeur les qualités techniques de chaque judoka debout et au sol afin qu'ils évoluent durant le temps de combat.

L'arbitre devra intervenir pour arrêter toute action ou attitude qu'il estime dangereuse.

Application du règlement F.F.J.D.A dans cette catégorie d'âge.

Récompense : Tous les participants seront récompensés.

L'ANIMATION pour la catégorie éveil judo :

Regroupement des 4 – 6 ans sous forme d'une séance pédagogique : échauffement ludique adapté, jeux d'opposition au sol et debout, parcours d'habilités motrices avec matériels adaptés, retour au calme.

Récompense : Tous les participants seront récompensés.

L'ARBITRAGE pour les mini-poussins et poussins :

Répartition des judokas (tes) par poules de 4 combattants suivant groupe morphologique.

(le plus faible écart possible, moins de 10%).

Un échauffement par groupe sera organisé avant le premier combat par le responsable du tapis.

Le temps de combat sera de **1 minute 30 secondes** pour les **mini poussins** et de **1 minute 30 secondes** pour les **poussins** avec liaison debout sol.

Les combats se déroulent sous forme de randori éducatif sans pénalité mais avec avertissement.

Chaque randori aura pour but de mettre en valeur les qualités techniques de chaque judoka debout et au sol afin qu'ils évoluent durant le temps de combat.

L'arbitre devra intervenir pour arrêter toute action ou attitude qu'il estime dangereuse.

Application du règlement F.F.J.D.A dans cette catégorie d'âge.

Récompense : Tous les participants seront récompensés.

L'ANIMATION pour les adultes :

Seuls les adultes et vétérans loisirs et non compétiteurs sont acceptés.

Répartition des judokas (tes) par poules de 4 ou 5 combattants suivant groupe morphologique et âge.

(le plus faible écart possible, moins de 10%).

Le temps de combat sera de **3 minutes.**

Récompense : Tous les participants seront récompensés.

RESTAURATION :

Un service de restauration rapide sera mis à disposition durant toute la journée sous forme de buvette.